

### **Sonnenstudio-Toast**

Reichlich bleichlich  
ganz verweichlicht  
sitzt er zwischen Heizspiralen.  
Sonnenstudiobräunungsschalen  
lassen ihm die Ohren glüh'n.

Gummiweiche Körperformen  
lässt er knackig braun sich normen.  
Harte Schale, weicher Kern,  
so sah' er sich allzugern  
als Entlohnung für die Müh'n.

Nun fühlt er das zarte Beben,  
lauscht ihm völlig hingegeben  
wie zum Brummen es anschwillt  
und den ganzen Raum erfüllt.  
Ziel- und Höhepunkt für ihn.

Jetzt muss' sein! Den Absprung wagen:  
Enger Kammern Unbehagen,  
entspringt - der Morgenwelt zum Trost -  
knusperleicht, der F r ü h s t ü c k s t o a s t !

**Helge Goldhahn 2008,** [www.czechitout.de](http://www.czechitout.de)